

kontur

studiebymagasin

september 2020
Kolding



Indhold

5 Favoritspots

- 6 Ninas Kolding
- 8 Christians favoritter i Kolding
- 10 Elise i Kolding
- 12 Frederiks favoritspots

15 Foreninger du skal kende

- 16 HAU
- 18 Trapholt Ung
- 19 Studiebold

20 Oversete Perler

Kom med på roadtrip i Kolding

28 Starterkit

- 29 5 begyndertips
- 30 Kulturfix
- 31 Her skal du spise
- 32 Natteliv
- 33 Hold dig i form
- 34 Dit instafeed skal indeholde

35 Mad

- 36 Nemt og sundt på SU
- 41 Food:RE:Formers gør Kolding mere grøn

44 Bolig

- 45 Masser af plads til mennesker
- 48 Kreative løsninger på 36 kvm

52 Karriere

- 53 Komplet Smoothie
- 56 Farvel fast fashion... goddag genbrug
- 60 Min karriere startede, da jeg blev optaget på min uddannelse
- 63 Trekantområdet - her får du den samlede pakke

64 Kalenderen

Hold styr på efterårets events

66 Vi er her for at lære

Camilla reflekterer over sin uddannelsesrejse



Billede fra Kontur studiebyfestival 2019

Velkommen til studiestart!

September er måneden, hvor vi glæder os til at byde jer nye studerende og elever velkommen på de forskellige uddannelsesinstitutioner. Det er en tid, hvor luften er præget af forventning og glæde kombineret med nervøsitet og spænding. Og det er ganske naturligt, da der er meget på spil. Og netop det, at have noget på spil, er en stærk forudsætning for at skabe et rigtigt godt studieforløb. I Kolding står vi sammen om at skabe de bedste rammer for jeres studiestart fagligt såvel som socialt på tværs af uddannelsesinstitutionerne. Vi tror på, at

opskriften på det gode studieliv handler om en kombination af fordybelse og adspredelse. Så hermed en opfordring til at huske både at møde forberedt op til undervisningen, men også at være sammen med de andre studiekammerater udenfor undervisningen enten virtuelt eller fysisk i det omfang, det kan lade sig gøre.

Jeg ønsker jer alle en rigtig god studiestart og glæder mig til at se jer.

Marianne Wolff Lundholt, formand for Campusrådet



PÅ FORSIDEN / Josephine Denice og Anne Alba Brun

FOTOGRAF / Thomas Sørensen

REDAKTION / Anne Lieberg, Malu Møller og Mark Busch

DESIGN / Mark Busch

Kontur Magasin udgives af Studieby Kolding i samarbejde med Syddansk Universitet Kolding, IBA Erhvervsakademi Kolding, Designskolen Kolding, UC SYD og Kolding Kommune. Kontakt ift. magasinet: mulm@sdu.dk

Brug din studieby

Velkommen til Kolding!

Du er en af mange studerende, som skal bruge en vigtig del af din ungdom her i byen. De år, hvor du danner fundamentet for dit kommende arbejdsliv.

Jeg synes, du har taget en god beslutning, for Kolding har uddannelser af høj kvalitet. De har også et meget tæt samarbejde med erhvervslivet, som er ret stort i Kolding. Derfor er virksomhederne på dupperne for at få fat i dygtige studerende, som senere kan blive dedikerede medarbejdere. Skolerne er gode til at matche virksomheder og studerende. Det giver særlige muligheder for dig både under uddannelsen og bagefter.

Hvad med fritiden?

Vi har et fantastisk campusmiljø, som er under udvikling. Flere uddannelser flytter ind i nye, markante byggerier, der passer til en designby. I campus skaber du og dine medstuderende et ungt miljø, hvor I kan dyrke fællesskabet. Kolding er en by fuld af fællesskaber. Uanset om du er til

brætspil, bæredygtighed, amatørteater, heavy metal eller madspild, kan du finde et fællesskab at blive en del af. Så ja – Kolding har også det, du skal bruge uden for skoletiden.

Hvad er en Designby?

Kolding er en kreativ by, og vi kalder os Designby. Vi er en Designby, bl.a. fordi vi har uddannelser i design. Men vi har også et slogan: 'Sammen designer vi livet'. Med det mener vi, at i vores kommune arbejder alle de fantastiske fællesskaber for at skabe - eller designe – nogle rammer, hvor man lever det gode liv sammen.

Gå en tur fra campus op i midtbyen. Du møder først en skaterbane, hvor der er liv i døgnets lyse timer. Og dér starter midtbyens oaser af caféer, restauranter, specialbutikker og kulturtilbud, som sammen danner et særligt bymiljø. Ja, Kolding er en mikropol – altså en mindre by med alle storbyens tilbud. Her kan du få alt det, du ikke kan få på nettet.

Så brug byen og vær med til at gøre Kolding til Danmarks bedste studieby!



Jørn Pedersen
Borgmester



Favoritspots

Hvor finder du byens bedste kaffe? Hvor får du dit næste kulturfix? Hvor skal du mødes til en øl med dine studiekammerater? Kontur har spurgt fire studerende, om de vil dele deres favoritsteder og lave en lille guide. Mød **Nina, Christian, Elise og Frederik**, der alle studerer i Kolding, og som kender de helt rigtige spots.



Ninas Kolding

Nina Gantriis Møller er 22 år og læser Kommunikationsdesign på Designskolen Kolding. Nina flyttede til Kolding sidste år, og hun fortæller, at hun bruger lidt for meget tid på studiet, men når hun ikke er dybt begravet i studieprojekter, kan du bl.a. møde hende i Slottet, som er designskolens fredagsbar, hvor hun står bag baren.

Hvad ville du ønske, at du havde vidst, da du flyttede til Kolding?
Hmm, uh, det ved jeg ikke. Måske kunne det have været rart at vide, at der er mange, som flytter til byen for at studere, så der er masser, som står i samme situation som en selv og er ivrige efter at få nye venner.

Nævn dine favoritspots i Kolding
Kig ind - nyt og brugt (genbrugsbutik)
Her er guld at finde for næsten ingen penge! Dette gælder både tøj og sko, men især også møbler og andet krimskrams. Og så er de bare supersøde derinde! Jeg plejer at tage derhen med mine roomies, når vi er færdige på skolen.

Rebæk Strand
Her er en ægte sandstrand, hvor vi har nydt at bade på de varme dage. Du kan

desuden gå en tur videre forbi stranden, hvor der er den smukkeste natur. Vi plejer at tage derud om sommeren – lige så snart solen skinner.

Knuds Garage
Det er simpelthen stedet at drikke øl i Kolding. Der er pissehyggeligt, og du vil møde mange andre studerende på en fredag aften. Vi plejer at være en stor gruppe fra studiet, der mødes derhenne. På en fredag eller lørdag aften, eller enhver anden aften, hvis der er noget, der skal fejres.

JazzHouse på Tobbers
En gang om måneden plejer Tobbers Madbar at blive omdannet til JazzHouse, som er et event med livemusik af unge og upcoming kunstnere. Der er altid god musik og mindst lige så god stemning! Vi

er en gruppe unge mennesker, som arrangerer JazzHouse, og vi sørger altid for god musik! Jeg vil anbefale alle at følge vores Facebookside JazzHouse.

Food:RE:formers
Food:RE:formers er ikke som sådan et sted, men en gruppe der sætter fokus på madspild i Kolding (her er jeg også med, så ja, det er lidt ananas i egen juice). De laver en masse fede arrangementer løbende i Kolding, som omhandler klima, fx Dumpster Dinner, Klima-bar, bytte-markeder og meget mere.

Om DSKD

Designskolen Kolding er en selvejende institution under Uddannelses- og Forskningsministeriet. Skolen uddanner designere på bachelor- og kandidatniveau. Uddannelsesinstitutionen har omtrent 340 indskrevne studerende og et antal ph.d.-studerende, herunder erhvervs-ph.d.-studerende. Hvert år optager skolen omkring 150 nye studerende - 80 på bacheloruddannelsen og 70 på kandidatuddannelsen.



“I Kolding er jeg blevet imponeret over, hvor meget kommunen prioriterer, at der skal være et kulturliv i byen. Derfor er der frie rammer og masser af støtte at finde, hvis man vil sætte gang i nye projekter som fx JazzHouse.”



Nina på genbrugsshoppping

Christians favoritter i Kolding

Christian Anov læser finansbachelor på IBA Erhvervsakademi Kolding. Christian flyttede til Kolding i 2019 efter at have pendlet i et år.



Hvad er dine favoritsteder i Kolding?
Trapholt - museum for moderne kunst og design

Trapholt er et smukt sted med fede kunststillinger, og deres café har en perfekt udsigt til fjorden. Du skal tage på Trapholt, hvis du vil nyde en eftermiddag i selskab med en, du holder af.

AL Passagen

Det perfekte mødested til en drink eller øl med dine studiekammerater.

Slotssøen

Den er en fast del af min løberute, men jeg den bruger også til at gå ture med

mine venner. Hvis det er godt vejr, kan jeg anbefale at smutte forbi Låsbygade og købe en vaffelis til turen.

Kolding Storcenter

Kolding Storcenter er et nice sted til en god shoppetur med dine venner. Jeg har skudt en masse timer af derude. Der er mange butikker og caféer.

Alle pizzeriaer i Kolding

Kolding bliver kaldt Slicetown, fordi byen har flere pizzeriaer pr. indbygger end nogen anden by i Danmark. Så har du brug for noget hurtigt aftensmad eller måske lidt til tømmermændene, så er der

masser af muligheder for pizza, kebab, durum mm. her i Kolding. Marco Polo Pizza er min lokale pizzapusher.



“Jeg vil klart anbefale de nye studerende at flytte til den by, de studerer i. Når du pendler, kan det være svært at deltage i de forskellige sociale aktiviteter. Jeg er som person ret spontan, så det har givet mig mere frihed og fleksibilitet at flytte til min studieby.”

Om IBA

IBA Erhvervsakademi Kolding udvikler og tilbyder 2-årige erhvervsakademiuddannelser på dansk og engelsk, bachelor- og masteruddannelser samt forskellige efteruddannelser. Uddannelsesinstitutionen har over 1300 aktive studerende. IBA flyttede i 2019 ind i deres nye flotte bygning i campusområdet.

Elise i Kolding

Elise Katrine Andersen er 21 år gammel og studerer Designkultur og Økonomi på SDU Kolding. Elise har boet i Kolding, siden hun startede på studiet i september 2018. Udover to studiejobs har Elise travlt med frivilligt arbejde i SDU Sport Kolding, HAU, festudvalget på SDU og fredagscaféen Ubåden.



Hvad har overrasket dig positivt ved Kolding?

Jeg er stadig overrasket over, at Kolding formåede at få Barack Obama på besøg i 2018. Vi har set Obama... Læs det lige igen.

Elises favoritspots
Marielundskoven

Marielundskoven og -søen er et af mine yndlingsområder i Kolding. Der er rigtig flot og oplagt til picnic eller løbeturen. Jeg godt lide at løbe i Koldings skove, og hvis man ikke er så god til at motivere sig selv, har SDU en rigtig hyggelig løbeklub.

AL Passagen

En af de mest hyggelige og livlige steder i Kolding er AL Passagen, hvor Mokka, Vinbaren og Den Engelske Pub holder til. Mit yndlingssted er helt klart Den Engelske Pub, som altid har en temaaften, pubquiz, live-fodbold eller livemusik og over 200 forskellige øl at stikke næsen i.

Slotssøen

Jeg bor rigtig tæt på stationen og Slotssøen og går hver dag en tur rundt om søen. Det er rigtig hyggeligt at spise frokost på plænen eller drikke øl ved søen om aftenen sammen med ens medstuderende.

Rebæk strand

Rebæk Strand ligger på sydsiden af Kolding Fjord, og i sommerperioden tager jeg ofte derned med vennerne. På vejen plejer jeg at følge åen ned mod lystbådehavnen og videre ud til stranden.

Trapholt

Trapholt skal også med på listen. De har nogle rigtig gode udstillinger, og de forstår at skabe et spændende interaktivt oplevelsesrum.

Firefly

En af de første dage på universitetet tog mine venner og jeg på brædspilscaféen Firefly. Det er et hyggeligt lille sted, hvor man kan lære hinanden bedre at kende over et spil Ego og en kop varm kakao. Lige ved siden af ligger en af Koldings

mest populære caféer, Tobbers, som også har en del gode arrangementer.

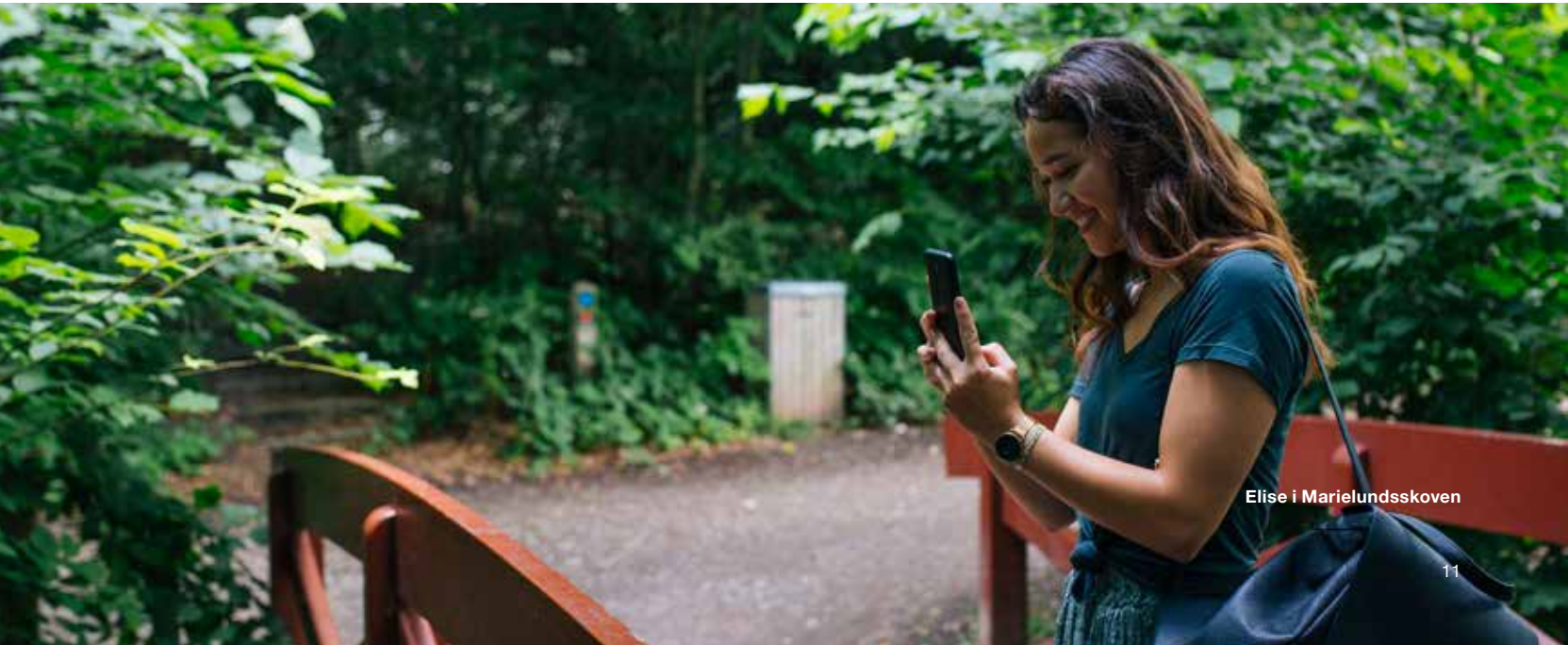
Akseltorv

Akseltorv er et af de steder i Kolding by, hvor der afholdes flest arrangementer, street food og andre pop-up-boder. Jeg handler ofte ved Økokompagniet, som er en frugt- og grøntbod, der står på Akseltorv hver tirsdag og fredag.

”En ting jeg rigtig godt kan lide ved Kolding som studieby er, at det er så småt, og at man virkelig kommer hinanden ved. Der er også et rigtig godt internationalt miljø. Personligt synes jeg, der er et godt socialt miljø, men det er selvfølgelig noget, man selv skal være med til at skabe”

Om SDU

SDU Kolding er et lokalt universitet med et globalt perspektiv. Universitetet har sit primære fokus på uddannelse og forskning inden for design, entreprenørskab, IT, kommunikation og erhvervsøkonomi. SDU Kolding er et af SDU's fem regionale campusser og med sin placering i hjertet af Kolding ligger det centralt i Trekantområdet. Uddannelsesinstitutionen har over 2000 aktive studerende.



Elise i Marielundsskoven

Frederiks favoritspots i Kolding



Frederik Samuelson er pædagogstuderende på UC SYD og flyttede til Kolding i 2017, da han begyndte på studiet.



Geografisk Have er et rigtig hyggeligt sted at besøge med familie, venner eller kæreste. Frederik ses her sammen med sin søster, Trine.

Hvad er dine favoritspots?
UC SYD's fredagsbar
En kold øl i hånden og fantastisk selskab af studiekammerater er den bedste måde at afslutte en hård uge. Jeg er selv frivillig i baren og har været det siden, jeg begyndte på studiet. Jeg vil helt sikkert anbefale andre at være frivillig i den lokale fredagsbar, for man bliver lynhurtigt en del af et fællesskab.

Tobbers Kaffebær
Atmosfæren er fantastisk og det perfekte mødested for venner, kæreste og familie.

Geografisk Have
Den perfekte lokation for en picnic! Geografisk Have har samlet det bedste af verdens natur i Kolding. Du kan fx gå igennem en skov fra Japan, Nordamerika, Canada og så videre til en smuk rosenhave. Der er mulighed for at komme og grille om sommeren.

Skibelund Strand
Stranden ligger lidt uden for Kolding. Den er lidt mere privat end Rebæk Strand, som kan være ret fyldt.

Kolding gågade
Det er altid så hyggeligt med livemusik og mennesker, der snakker. Jeg vil klart anbefale de nye studerende at snuppe en øl i AL Passagen.

Om UC SYD

UC SYD er den største uddannelsesinstitution i Sydjylland. På UC SYD's campus i Kolding kan du læse til pædagog eller pædagogisk assistent sammen med 600 andre studerende. Til september påbegynder UC SYD deres nye byggeri i campusområdet.

Hvor- dan skal din studie- by se ud?

Har du en god idé til, hvordan Kolding kan blive en endnu federe studieby?

Så søg om penge til dit projekt/event på studiebykolding.dk

Foreninger du skal kende

IBA

IBA Student Life

Organisation, der står for sociale arrangementer for de studerende på IBA. De planlægger sportsaktiviteter, filmaftener, ture, fester m.m.

Kongressen

IBA's nye flotte bygning rummer naturligvis også en fredagsbar. Hvis du er på udkig efter en kold fra kassen en fredag eftermiddag, er det i Kongressen, du skal hænge ud.

SDU

SDU Sport

Her er der mulighed for at gå til fodbold og håndbold eller selv starte en sportsaktivitet op, hvis der er efterspørgsel.

SRK

De Studerendes Råd i Kolding er det sociale organ på SDU Kolding, som varetager de mindre faglige interesser hos de studerende. SRK står for det sociale liv på campus.

Ubåden

De studerendes fredagscafé på SDU Kolding, hvor det er muligt at drikke en kold øl eller sodavand og spille spil, bordfodbold eller deltage i forskellige sociale arrangementer.

FUK

Festudvalget på SDU i Kolding, der står for at planlægge de store fester på campus.

Designskolen Kolding

DSR

Den lokale studenterforening, der arbejder for at skabe de bedste forhold for studerende på Designskolen Kolding.

Slottet

De studerendes fredagscafé på Designskolen Kolding. Der er mulighed for at købe kolde øl og sodavand og hænge ud med sine medstuderende. Slottet har også en pram, som alle studerende må låne på tværs af uddannelsesstederne.

UC SYD

Fredagsbaren UC SYD

UC SYD's fredagsbar er faktisk Koldings største og åben for alle studerende. Her kan du naturligvis også slukke tørsten, spille spil og hygge med dine medstuderende.

Andre foreninger du skal tjekke ud

Food:RE:formers

En forening, der samles om en fælles passion for at mindske madspild. De har tilholdssted i det kreative værksted Bygning 5.

Trapholt Ung

Gruppe af unge, der står for at arrangere arrangementer for unge i samarbejde med kunstmuseet Trapholt.

HAU

En netværksforening for designstuderende, der tilbyder kompetencegivende kurser og workshops samt laver sociale arrangementer. Se deres events og hvordan du bliver medlem på haunetwork.dk

Pay & Play med Kolding Volleyball Klub

Kom og spil et slag volley til en flad tyver. Hver lørdag fra 29. august til 12. december. For mere info tjek Facebooksiden for Kolding Volleyball Klub eller skriv til info@kolding-vk.dk kl. 10-12. UC SYD's sportshal. Pris 20 kr. pr. gang.

Campus Kolding Running

Vil du gerne i gang med at løbe, eller er du allerede erfaren løber og vil gerne have nogen at løbe med? Så skal du være med i løbefællesskabet i campusområdet. Løbeklubben mødes hver onsdag kl. 16.00 foran IBA's hovedindgang. Kontakt Gitte Larsen grla@iba.dk for mere info. Deltagelse er gratis.

6000 planter

6000 Planter er en byhave, hvor du har mulighed for at få en til to plantekasser helt gratis. I byhaven bliver der dyrket grøntsager, som fx kartofler, rødbeder, gulerødder, salat, og blomster til pynt og til insekter. Byhaven finder du ved å-stykket ved Designskolen Kolding. Du kan kontakte gruppen på Facebooksiden 6000 planter for at høre, hvordan du kommer i gang.

Boblberg

Leder du efter en at dele oplevelser med? En at dyrke motion med? En læsemakker? En ekstra frivillig til din forening? På boblberg.dk kan du finde andre, der deler dine interesser i Kolding.

Green Kolding

Green Kolding er en ungdomsaktivistisk gruppe, der har til hensigt at gøre Kolding grønnere.

Super Sund Studieby

Super Sund Studieby arrangerer sportsaktiviteter for byens studerende til SU-venlige priser. I uge 40 er der opstart på dans, yoga og mountainbike. Hold øje inde på Studieby Koldings Facebookside.

HAU

en netværksforening for design-entusiaster

Som studerende kan det være svært at navigere mellem studierne, det sociale liv og samtidig finde tid til at skabe netværk og tilføje kompetencer til CV'et, der gør en attraktiv på arbejdsmarkedet, så snart uddannelsen slutter. Vi har taget en snak med HAU's formand, **Vinnie Ørgaard Hansen**, om, hvordan HAU giver mulighed for både networking og kompetenceudvikling uden for den gængse undervisning.



Vinnie Ørgaard Hansen

Hvad er HAU?

Design er en væsentlig del af Kolding. Dette kommer ikke alene til udtryk i Kolding Kommunes vision 'Sammen designer vi livet', men det ses også på nogle af de mange uddannelser. Ikke alene huser Kolding en af Danmarks bedste designskoler - også Syddansk Universitet har flere design-uddannelser, og netop de fire design-uddannelser blev i sin tid udgangspunktet for HAU. HAU er i dag en netværksforening for studerende og dimittender fra de designrelaterede uddannelser i Kolding. Foreningens formål er som udgangspunkt at fremme viden og kompetencer for vores medlemmer.

Det sker gennem forskellige arrangementer, kurser og workshops, sociale som faglige, der kan være med til at klæde vores medlemmer fagligt på – både undervejs på uddannelsen, men selvfølgelig også i forhold til erhvervslivet, der venter efter endt uddannelse.

Hvorfor skal man være med i HAU?

Der kan være mange grunde til at være med i HAU, både som medlem, men også som en del af bestyrelsen. Selvfølgelig afhænger det af, hvor meget man deltager og bidrager, men hvis man er aktiv og deltager i de forskellige arrangementer, så er der ret mange fordele at hente, hvad end det er større netværk, flere kompetencer til CV'et eller bare noget socialt man søger. Vælger man at være med i bestyrelsen, enten som bestyrelsesmedlem eller som suppleant, er der endnu mere at hente. Her får man ikke kun mulighed for at deltage i arrangementerne, men man får også indblik i og erfaring med, hvordan de planlægges, og så har man typisk også et ansvarsområde, som fx hjemmeside, sociale medier, grafik eller andet. Samtidig kan det som studerende på en teoretisk designuddannelse være rigtig svært at finde ud af, hvilke karriereveje man kan gå, og det kan måske endda være svært at forklare, hvad det er man kan med sådan en uddannelse. Der kan HAU være en kæmpe hjælp, da man får mulighed for at snakke med andre studerende og dimittender, der sidder i samme situation, eller som allerede er på arbejdsmarkedet.

Hvad kan man som medlem se frem til i efteråret?

Man kan se frem til rigtig mange spændende ting i efteråret, hvor der vil være fokus på både kompetenceopbygning og sociale aktiviteter. Corona betød for os, at en lang række planlagte arrangementer måtte aflyses og udskydes, og dem forsøger vi så at få afholdt i efteråret. Derfor kan man glæde sig til både kurser i henholdsvis Photoshop og InDesign, keramikkurser, croquis, en tur på Trapholt og meget mere. Og så afholder vi selvfølgelig også vores generalforsamling i slutningen af oktober, hvor alle medlemmer er inviteret.

Hvem kan være medlem?

HAU henvender sig til designuddannelserne i Kolding – både på SDU, Designskolen Kolding og IBA, men andre med interesse for design generelt eller de ting, vi laver i HAU, kan som udgangspunkt også blive medlem.

Det koster 100 kr. om året som studerende at være medlem og 200 kr. for øvrige medlemmer. Derudover får nye studerende gratis medlemskab i september og oktober.



Billede fra HAU's aktivitet til Kontur studiebyfestival i 2019



Pune Abbasi

Trapholt Ung

Trapholt Ung er en gruppe af unge i Kolding, der står for at skabe events i samarbejde med kunstmuseet Trapholt. Her fortæller **Pune Abbasi**, der til daglig studerer kommunikationsdesign på Designskolen Kolding, lidt om baggrunden for Trapholt Ung, og hvordan man bliver en del af fællesskabet.

Hvad er Trapholt Ung?

Vi er en forholdsvis nyetableret gruppe af unge i Kolding, der er sat i verden for at lave forskellige kreative events, der i særlig grad henvender sig til unge. Vi er en blanding af studerende fra de videregående uddannelser og nogle stykker, der har sabbatår, og der er plads til alle dem, der gerne vil være med til at bidrage til den lokale studiebykultur. Vi plejer at mødes på Trapholt, hvor vi bruger et par timer på at lave mad sammen og spise, inden møderne går i gang. Det er altid super hyggeligt, og vi har endda været inviteret med på en lille inspirationstur til London for at se, hvordan kunstmuseet Tate laver deres famøse Tate Lates events. Vi var klar til at holde eventet Trapholt Backdoor i marts, men det blev desværre udskudt grundet corona. Så jeg glæder mig til, at vi kan begynde at få eventet op at stå igen, dog bliver der sikkert nogle

ændringer grundet omstændighederne. Tanken med eventen er, at Trapholt skal opleves fra en ny vinkel, nemlig bagdøren. Vi har planlagt, at der både skal være talks, musik, workshops, mad, lyd og lys, så museets rammer bliver brugt på en anderledes måde

Hvordan bliver man en del af Trapholt Ung?

Gruppen er åben for alle design- og kunstinteresserede unge, der har lyst til at lave superfede og anderledes events. Personligt blev jeg en del af det, fordi jeg er kommet meget på Trapholt og generelt er meget interesseret i kunst og design, men også fordi jeg gerne ville møde nye mennesker, der delte de samme interesser som mig, som måske ikke lige gik på Designskolen. Og det kan man sige, at jeg har gjort! Hvis man synes, det lyder spændende, skal man endelig ikke tøve med at skrive til Trapholt.

Studiebold



Studiebold er en ny indendørs fodboldboldturnering for studerende fra landets videregående uddannelser, som Dansk Arbejder Idrætsforbund står bag. IBA-studerende **Kevin Sack** fra Kolding er med til at planlægge turneringerne, hvor de bedste hold fra hele landet mødes for at afgøre, hvem der får lov til at løfte den gyldne pokal og kalde sig de bedste. Redaktionen har spurgt Kevin om ...

Hvorfor er du med til at arrangere Studiebold?

Jeg var lige startet på finansøkonomuddannelsen, da jeg hørte om Studiebold første gang. Dengang var det en forholdsvis nyopstartet fodboldturnering for videregående uddannelser, og der var kun få studiebyer med udover Kolding. Jeg er ret interesseret i sport og udover at bruge en masse tid på fx beachvolley, tennis, padel og selvfølgelig fodbold, så er jeg uddannet dommer i fodbold og beachvolley og er frivillig fodboldtræner i KIF Fodbold. Det er fedt at være med til at arrangere sociale events med fodbold som centralt element, så jeg meldte mig straks som frivillig i arbejdsgruppen. Det har været mega fedt at være med til at udvikle Studiebold til en relativ stor landsturnering.

Hvordan er Studieboldturneringen bygget op?

Selve turneringen er inddelt i flere etaper: først er der de interne stævner på de enkelte uddannelsesinstitutioner i de forskellige byer, herfra kvalificerer de bedste hold sig til en byfinale, og derefter går de bedste videre til landsfinalen. I år havde vi planlagt den vildeste landsfinale i Kolding, men den blev dog lagt ned af Covid-19. Heldigvis har vi gemt alle de gode idéer i skuffen og leverer i stedet for et brag af en finale i foråret 2021, som stadigvæk finder sted i Kolding. Så når vi begynder at annoncere for de interne turneringer på uddannelsesstederne til januar, så vil jeg anbefale alle at lave et hold og tilmelde sig. Tjek evt. vores Facebookside Studiebold for mere info.

Hvordan bliver man en del af planlægningsgruppen?

Alle kan blive en del af planlægningsgruppen, og jeg vil opfordre alle, der interesserer sig lidt for fodbold og dét at arrangere sportsevents at joine arbejdsgruppen. Vi er studerende fra byens videregående uddannelsessteder i Kolding, som mødes fire til fem gange om året for at planlægge afviklingen samt udviklingen af Studiebold. Helt lavpraktisk, så kontakt studiebykoordinator Malu Møller på mulm@sdu.dk, hvis du vil inviteres med til vores næste planlægningsmøde.

Billede fra SDU's interne stævne i Odense 2018



OVERSETE PERLER

Kontur har været på roadtrip med dj-duoen *Slicegirls*, der guider til fem oversete perler, du med fordel kan tjekke ud.



Lyshøj Fjordbad

Den arkitekttegnede badebro strækker sig hele 85 meter ud i fjorden. Den fem meter brede træbro er det oplagte sted at bade i fjorden og hænge ud.



Søndre Kirkegård

Med sin parklignende have og udsigt over byen er Søndre Kirkegård et oplagt mål for en søndagsgåtur.

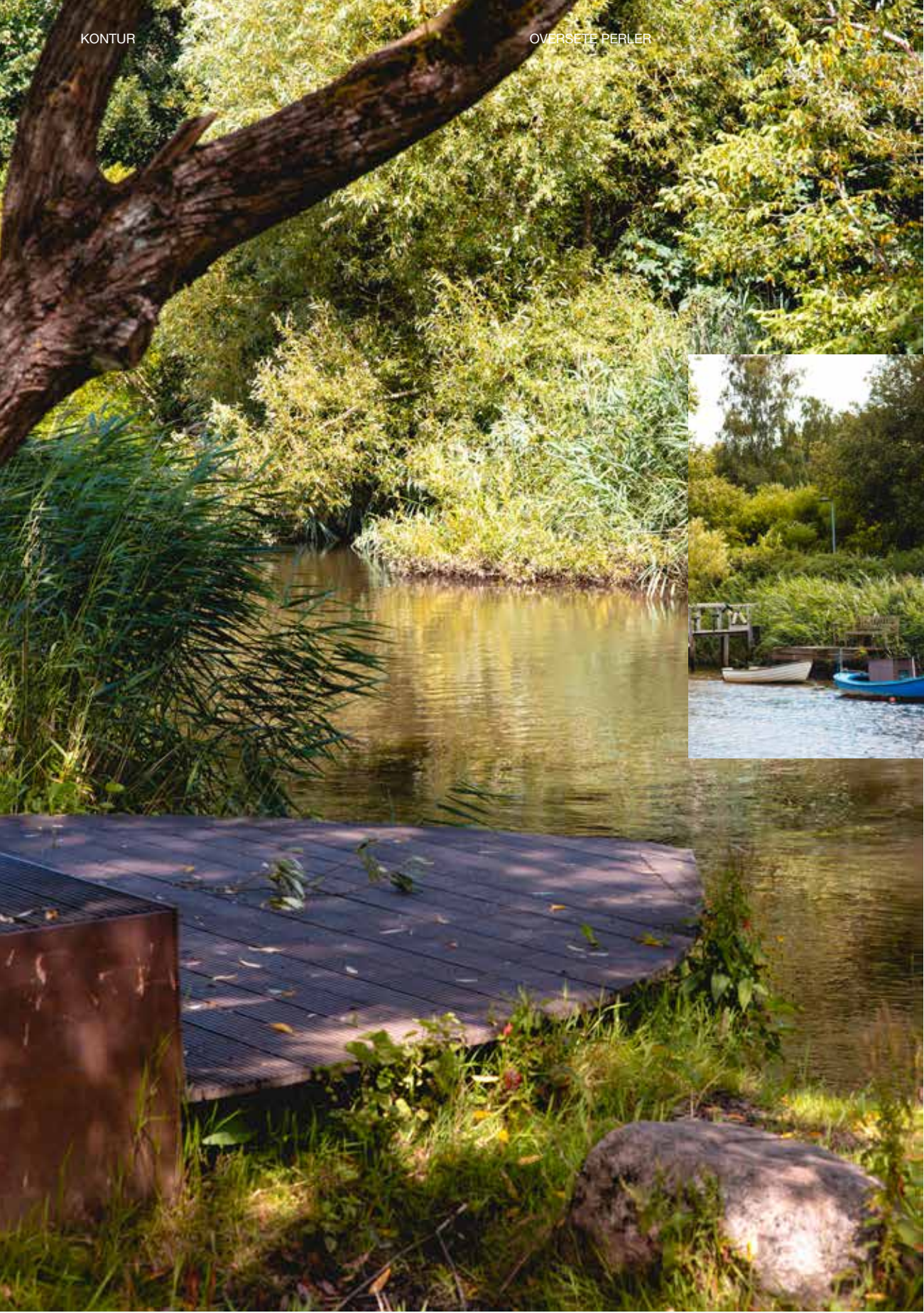
Området ved Sortebro

Sortebro forbinder syd- og nordhavnen. Gå på opdagelse i sydhavnsmiljøet, som ligger lidt skjult mellem Kolding Havn og den nye bydel, der er ved at skyde op.

Slicegirls

består af dj-kollektivet **Anne Alba Brun (tv.)** og **Josephine Denice (th.)**, der mødte hinanden til en dj-workshop i Bygning 5. Pigerne spiller deres jazz og old school hiphop ved forskellige events og er blandt andet en del af JazzHouse. Tjek dem endelig ud på IG @s.l.i.c.e.g.i.r.l.s





Plovfuren

Tag på tur langs Kolding Å og nyd de mange åsteder etableret fra Marina Syd til Plovfuren.



Stejlbjerganlægget

Stejlbjerganlægget er et gammelt lyst-anlæg fra 1880'erne. Her finder du den fineste udsigt over byen, hvor du kan slå dig ned med picnictæppet og madkurven.

Starterkit

Kontur har lavet et starterkit, så du kan leve **billigt, hipt og trygt** i din nye hjemby



5 begyndertips

Her er 5 begyndertips til dig, der lige er flyttet til Kolding

Det med boligen

Tillykke! Ikke kun med, at du er kommet ind på din drømmeuddannelse, men også fordi den ligger i lige netop Kolding. For som ny studerende i byen mangler du måske tag over hovedet, og det får du ret nemt her i byen. Kolding tilbyder boliggaranti til alle, som vælger at flytte til byen for at studere, så det behøver du ikke at miste nattesøvn over. Hvor de nye studerende i København og Århus kan se frem til at couchsurfe det første halve år, så kan du i ro og mag tage hul på dit nye liv som studerende. Der findes nemlig over 1.200 ungdoms- og studieboliger

Sådan kommer du rundt

Vi er jo en i en provinsby i Jylland, så du vil sikkert opleve, at riiigtig mange af dine medstuderende har en bil, men det behøver du absolut ikke for at komme rundt. Fordelen ved at bo i en mindre by er jo netop, at der ikke er langt til hverken det næste vandhul eller dine nye venner. Før du svinger dig op på cyklen, skal du bare lige være opmærksom på, at der er bakker overalt, så snart du bevæger dig bare en lille smule udenfor byens centrum.

Småt og godt

Det er jo ikke Danmarks allerstørste by, du er landet i, men det skal du faktisk være glad for. Her er du nemlig ikke bare et nummer i rækken i et kæmpe auditorium på dit campus. Alle kender alle på dit studie – og din underviser ved rent faktisk, hvad du hedder.

Du er ikke alene

Du er absolut ikke den eneste, der ikke har styr på alt dét der med ETCS-point, blackboard eller mangler at lande det perfekte studiejob, som ser supergodt ud på CV'et. Husk at du ikke er den eneste, der lige er startet på et nyt studie. Alle dine medstuderende er i samme båd, og du kan godt regne med, at de er lige så usikre som dig. Du har masser af tid til at finde dine nye venner, få styr på pensum og lære at finde rundt på dit campus.



Fra Konturs event sidste år, hvor prammen var omdannet til et loungeområde.

i Kolding, hvoraf hovedparten ligger ideelt placeret i forhold til uddannelsesinstitutionerne og byens centrum. På studentkolding.dk kan du skrive dig op til en bolig og læse om, hvordan du kan få boliggaranti. Her kan du også finde en oversigt over, hvilke boliger der er ledige. Udover studieboliger findes der også masser af private udlejere, hvor du kan gå på jagt efter din kommende bolig. Og leder du efter nogen at dele kvadratmeterne og opvasken med, kan du være heldig at møde din nye roomie på findroommate.dk, hvor du både kan søge efter roommates eller bolig.

Prol og stolt

Måske er supersmart studieby ikke det første, der falder dig ind, når du tænker Kolding. Men men men. 6000 Slicetown er præcis, hvad du gør den til, og byen er faktisk et slaraffenland af tilbud – hvad enten du er på jagt efter dit næste kulturfix eller naturoplevelser. Men skulle der alligevel være noget, du mangler, står byen på spring for at hjælpe dig med at udleve dine vilde idéer til, hvordan Kolding kan blive en endnu federe studieby. Fx kan du søge studiebypuljen, hvor du kan få tilskud til events, workshops og meget mere.

Kulturfix

Bare rolig, der bliver også tid til at hæve blikket fra studiebøgerne og bruge byen, og det behøver ikke engang at koste hele SU'en. Her er en række fede kultursteder, du kan besøge i din fritid



Billede fra Råværket som afholder forskellige kultur-festivaler

Kunst og Design

Kolding er jo kendt som en designby, og på kunstmuseet Trapholt kan du opleve de vildeste og flotteste udstillinger. Museet kaldes også for det “jyske Louisiana”, fordi det ligger smukt placeret ved Kolding Fjord. Trapholt lægger flere gange årligt hus til diverse kunst- og designmarkeder, som helt bestemt også er et besøg værd.

Nicolai Kultur

Kulturkomplekset Nicolai byder på en bred vifte af tilbud for de kultursultne. Her finder du bl.a. en art cinema-biograf, koncertsal, galleri og værksteder, hvor du kan selv kan slippe din kreativitet fri. I gården er der hen over sommeren ude-bio, gratis koncerter og skiftende udstillinger. Læg også vejen forbi Nicolai Café, som især er kendt for deres italienske pizzaer.

Byens Stolthed

Vi kan ikke sige ordet kultur i Kolding uden at fremhæve Koldinghus. Det gamle kongeslot er et af byens vartegn og fungerer i dag som museum for skiftende udstillinger. I år kan du fx opleve Designskolens afgangsudstilling. Næste år kan du glæde dig til, at Biennalen for kunsthåndværk og design rykker til Koldinghus. Vi kan også varmt anbefale turen op i kæmpetårnet, hvor du kan nyde udsigten over hele byen, fjorden og Slotssøen.

Spillesteder

Godset er byens største koncertsted og har et spændende musikprogram med både små og store artister. Stedet har til huse i byens gamle godsbanegård, og her kan du også finde øvelokaler, hvis du har et band eller spiller musik. Natklub-

ben Pitstop er også kendt langt ud over byens grænser for deres bredspektrede koncertprogram, og personligt kan redaktionen ikke vente til, de åbner op igen, når verden bliver normal igen.

Scenekunst

Du skal bestemt heller ikke snydes for en tur i teatret. I centrum af byen finder du nemlig Kolding Egnsteater, som udover scenekunst også lægger hus til koncerter, talks og andre events.

Her skal du spise

Kolding er muligvis ikke kendt for sine Michelin-restauranter, men til gengæld er det den by, der har flest pizzeriaer pr. indbygger. Kast dig endelig ud i en af byens lokale specialiteter som fx **rulleslicen**



Billede af: Frederik Vohnsen

Tobbers Kaffebær

Det her sted skal du kende. Kaffebæren fungerer som byens bankende caféhjerne, og her er der altid kaffe til studievenlige priser på kanden. Brødet og kagerne er hjemmebagte, og så er der bare en super hyggelig stemning, som gør det til et oplagt sted at sidde og læse, studere eller bare mødes med nogle venner over en kop kaffe.

Tobbers Madbar

Udover lækker og billig mad huser Tobbers Madbar også en masse forskellige events som fx comedy, JazzHouse, fællesspisning med Food:RE:Formers, vinsmagning, og vi kunne blive ved.

Den Blå Delbar

En festlig aften ude kunne nemt starte på Den Blå Delbar. Her kan du udforske det sociale delemads-koncept med retter fra de fleste verdenshjørner. Suppler din aften med lækende cocktails i større eller mindre mængder.

Bror Ditlev

Er det dine forældre, der giver middagen, eller brænder SU'en bare i lommen, så skal du ikke holde dig tilbage for at bestille et bord på Bror Ditlev. Her bliver kræset både for de lokale råvarer og dig.



Natteliv

Her skal du feste, drikke og danse, når verden bliver normal igen

AL Passagen

Den kommer du ikke udenom. Her finder du nemlig en række hyggelige barer og caféer, hvor du, så snart solen titter frem, også kan sidde ude i de hyggelige gårdmiljøer.

Koldingklassikeren

Knuds Garage er et sted, du skal prøve mindst én gang. Knuds, som stedet bliver kaldt i daglig tale, har uden tvivl stamstedspotentiale, og det er ikke små mængder Slots-øl, der er blevet langet over disken i tidens løb. Holder du dig til flaskeøllen, kommer du langt for SU'en. Kom gerne en torsdag, som er den ugentlige quiz-aften.

Prol igennem

Zwei Große, Den Irske Pub og Torden-skjold er alle garanter for byens billigste drinks og happy hour. Og vi er jo i provin-sen, så der er bestemt ingen skam i at give den max gas og prolle igennem for en aften. Du er helt sikker ikke den eneste.

De brune bodegaer

Muligvis et uudforsket område, når det kommer til bar- og natteliv, men bestemt en anbefaling værd. I Kolding går vi på ingen måde ned på brune værtshuse, og man skulle da være et skarn, hvis man ikke kunne drikke en enkelt kold på Bykroen eller Viola Pub. Din indre forfatter kan også få frit løb på Falderebet Øl- og Vinstue, som hver tirsdag har oplæsningsaftener.



Hold dig i form

Du får helt sikkert stimuleret hjernen på studiet, men hvad med resten af dit korpus? Fysisk aktivitet er virkelig god afstresning – især i eksamensperioder, så der er ingen undskyldning for at blive liggende i sofaen



Træning i det fri

Kolding ligger naturskønt og er omkrans-set af både vand og skov. Det betyder, at der er rig mulighed for at få rørt kroppen i det fri. Det er virkelig nemt at komme ud til vandet og få en frisk dukkert. Især kan badebroen ved Fjordvejen anbefales. Det bakkede terræn er også en fordel, hvis du vil have nogle kilometer i benene på løbeturen eller på cyklen.

Udendørs træningsfaciliteter

Du behøver ikke at stå og svede sammen med de andre i fitnesscenteret, da du kan finde mange forskellige udendørs træningsfaciliteter. Tjek fx træningspavillonen ved Trolldhe-vej eller den ved Kvarterhuset.

Beach Volley

Sand, sol og bold. Beachvolley kan spilles hele året midt i campusområdet i Kold-ing. Her findes otte faste baner, som kan bruges, selvom du ikke er medlem af Beach Volleyklubben.

Kolding Klatreklub

Kolding Klatreklub tilbyder Jyllands største indendørs klatrehal. Hvis højdeskræk ikke er en af dine fobier, så har klatreklubben prøvedage, hvor du kan prøve kræfter med sporten til en flad halvtreller.

Super Sund Studieby

Der er gang i mange nye tiltag, som skal gøre det både nemmere og billigere for alle byens studerende at holde sig i god

form. Hold dig opdateret inde på Studieby Koldings Facebookside, så kan du fx se, hvornår yogaholdet holdet starter op, og hvordan du bliver en del af løbeklubben.

Dit instafeed skal indeholde

Du er til flyttet Kolding, og dét skal verden vide. Alle sidder naturligvis i spænding og venter på din næste post og på at se, hvor fedt du har det her. Derfor har vi lavet en lille guide, så du kan vise de helt rigtige steder i Kolding



Et foto af en rulleslice. Hvem siger, at madbilleder er so last year? Hold dig endelig ikke tilbage med få taget et billede af din rulleslice i det helt rigtige lys. Det er spændende for andre at se, hvad du spiser.

Koldinghus. Picnictur ved plænen foran Koldinghus er et super godt spot, når du skal vise dit rige sociale liv og til at få taget de der gud-jeg-havde-slet-ikke-set-kameraet-billeder med dine besties. Slottet er godt fra alle vinkler, så du skal bare finde din egen.

En badetur i fjorden. Solen skinner, og temperaturen har sneget sig op over de 15 grader – med andre ord, så sidder dine følgere og bider negle af spænding på din første sommer-post. Der er heldigvis ikke langt til stranden, så det er bare med få vist den sommerkrop frem.

Folk skal naturligvis heller ikke snydes for at se, hvor artsy du er. Du ved, hvad der rører sig inden for kunst og kultur, og på kunstmuseet Trapholt er der rig mulighed for at få vist din kulturelle side frem. Bonusinfo: Trapholts have er super Instavendig, så skyd endelig nogle billeder af dig selv med blafrende hår og fjorden i baggrunden. Så har du også lidt content til en rainy day.

En tur til grænsen efter billige Slots-øl. Skik følge eller land fly. Der er ingen fest uden Slots-øl, og det er lig med en shoppetur til grænsen. Naturligvis skal du dokumentere, at du er en tur i udlandet – det er præcis sådan noget, dine følgere gerne vil se. Du kan evt. spice dit opslag op med gode tips til, hvor du finder den bedste currywurst.

Billede fra en blomstermark. Du bor faktisk talt på landet, og det har en fordel, når du skal have taget det obligatoriske billede af dig selv på en blomster- eller rapsmark. De er ikke svære at opdrive, og du skal ikke stå i kø med de andre influencere ... du er nemlig den eneste. Tjek evt. blomsterstriben ved Svanemosevej eller ved Vestruprød Landevej.

Mad

Kniber det med inspirationen til **nemme, sunde retter**, når studie, job, venner og fritidsaktiviteter fylder det meste af hverdagen? Eller tænker du **pasta med ketchup, rugbrødsmadder** eller **havregryn**, når maden skal være **SU-venlig**?



Nemt og sundt på SU

Kig med her, hvor **Torben** fra Tobbers Madbar kommer med gode bud på opskrifter, der ikke bare er super simple at gå til, men som også nemt kan varieres alt efter, hvad du nu lige har liggende i køleskabet. Slip endelig fantasien løs og lad dig inspirere til at lave en lækker poke bowl eller kast dig ud i en grønnere variation af den klassiske burger. Opskrifterne er til **én** person.

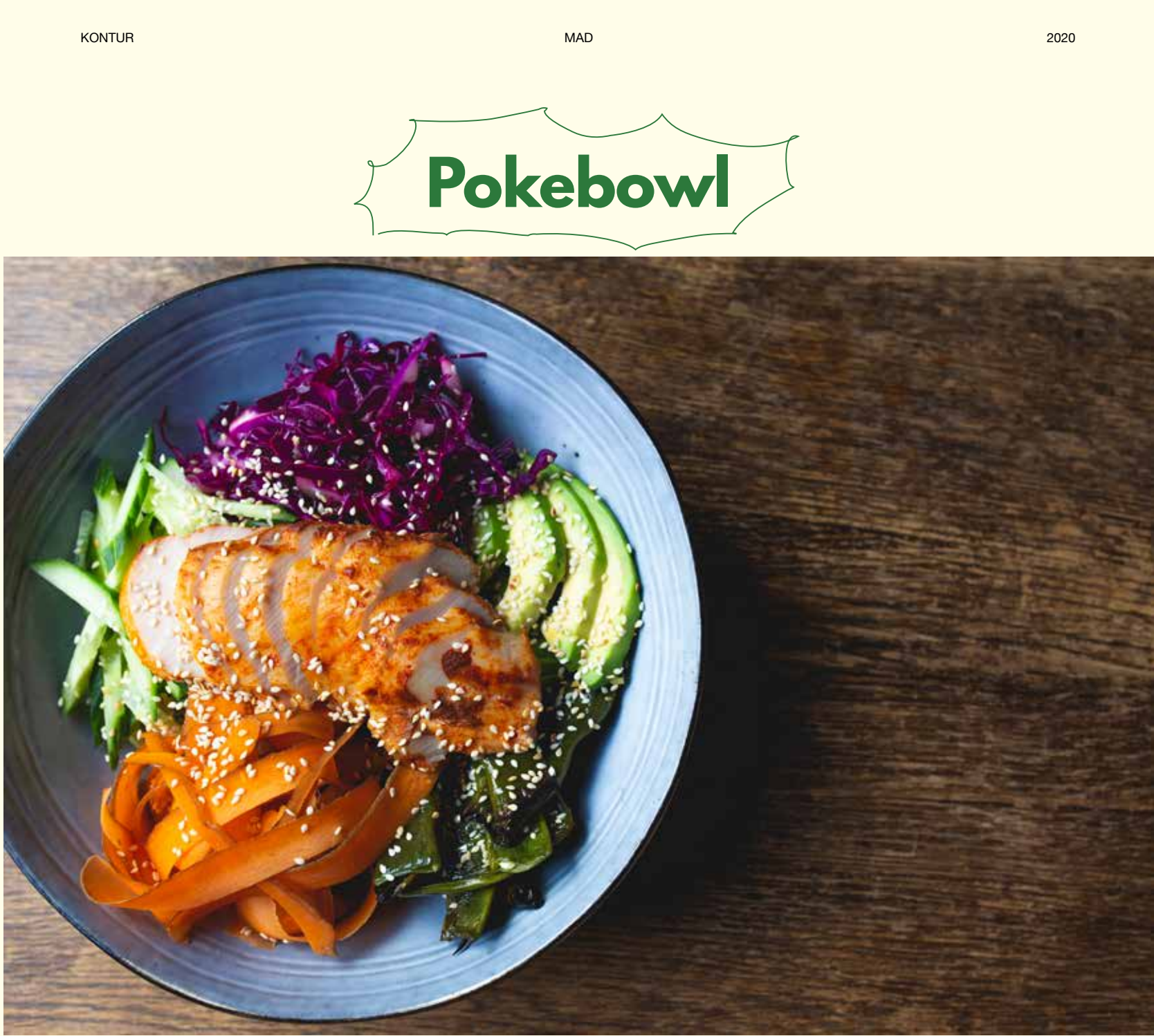




Burger med kikærte­deller

- Kikærte­deller:**
 - 1 dåse kikærter
 - 2 fed hvidløg
 - 1 ½ dl solsikkeolie
 - mel
 - salt
 - peber
- Fyld:**
 - agurk
 - frisk rødkål eller salat
 - evt. ½ avocado
 - tomat
 - persille/basilikum
 - olie
 - hvidløg
 - salt
 - burgerbolle eller sandwichbrød

Start med at tænde ovnen på ca. 180 grader. Hæld vandet fra kikærterne og blend dem med olie, hvidløg og lidt salt. Tilsæt mel indtil massen har en formbar konsistens. For et glutenfrit alternativ kan du eventuelt bruge majsmel. Form dellerne i en passende størrelse og steg dem på panden i lidt olie til de er gyldne på begge sider. Tag herefter dellerne af panden og lav dem færdige i ovnen i ca. 10 min. mens du forbereder de øvrige ingredienser. Du får en større portion kikærte­deller end du skal bruge til din burger, men de er superfine at gemme til næste dag. Lav din egen lynhurtige pesto ved at blende en dusk persille og basilikum med olie, salt og hvidløg. Du kan naturligvis også bruge en færdigkøbt pesto, hvis det skal gå ekstra hurtigt. Snit rødkål super fint og marinér det i lidt citronsaft og et par dryp olie. Skær tomat og agurk i skiver. Lun burgerbollen i ovnen. Skær bollen over og smør begge sider med pestoen. Saml burgeren med kål, tomat, agurk og kikærte­deller.



- Ingredienser:**
 - ½ avocado
 - ½ gulerod
 - ¼ agurk
 - 100 g ukogte ris fx sushiris eller basmatiris
 - en håndfuld hestebønner
 - 1 kyllingebryst
 - frisk rødkål – der skal bruges ca. en håndfuld snittet kål
 - sesamfrø
 - lidt citronsaft, æblecidereddike eller sød chilisauc
 - salt og peber

Kog risene efter anvisningen på pakken. Du kan med fordel koge en større portion, så der er til flere dage. Krydr og steg kyllingebrystet på panden. Snit rødkålen fint og dryp med lidt citronsaft og et lille skvæt olie. Lav gerne en stor portion kål, når du er i gang. Den kan sagtens holde sig til dagen efter, hvor du fx kan bruge den i kikærte-burgeren. Vend hestebønner i olie og salt og giv dem en tur i ovnen, til de får lidt farve. Rist sesamfrøene på en tør pande, til de bliver let gyldne. Skær avocado i tynde både. Skræl guleroden og brug din skræller til at lave fine strimler. Skær agurken i tern eller strimler. Mariner de færdigkoge ris i lidt sød chilisauc, æblecidereddike eller citronsaft. Anret din pokebowl med ris, grøntsager og kyllingebryst i skiver. Top med de ristede sesamfrø.



Lækker lemonade

1 l Lemonade

1 dl citronsaft (og det må gerne være den billige fake citronsaft)
50 g sukker
1 l vand

Du koger 2 deciliter vand med sukkeret. Sluk for varmen og tilsæt citronsaften. og så kommer du resten af vandet i.

Veganske romkulger

Til 6 store romkugler

150 g kogte belugalinser
150 g udstenede dadler
50 g rosiner
75 g mandler (malet til mel)
60 g groft kokosmel
30 g blød kokosolie
20 g kakaopulver
2 tsk romessens
1 tsk vaniljepulver
1 tsk kanel
½ tsk kardemomme



Kom alle ingredienserne i en blender og blend indtil massen samler sig
Form 6-8 romkugler og tril dem i kokosmel
Det anbefales at sætte romkuglerne på køl minimum en halv times tid, så de lige kan sætte sig, men hvis du ikke kan vente, så snup en med det samme.



Food:RE:Formers gør Kolding mere grøn

Kontur har taget en snak med **Iben Østergaard Fog**, som står bag den frivillige organisation Food:RE:Formers. Organisationen arbejder for at skabe opmærksomhed, debat og fællesskab omkring madspild, grøn ansvarlighed og overforbrug.

Hvor kommer din interesse for madspild fra?

Min interesse for madspild bunder i en kombination af flere forskellige ting. Jeg er blevet opdraget til at tænke på andre, på miljøet og til at reflektere over og diskutere, hvad der sker ude i verden og i samfundet. Det betyder også, at mad, og hvor det kommer fra, også altid har været en stor del af mit liv, og allerede i en tidlig alder besluttede jeg mig af etiske årsager for at blive vegetar.

Min opvækst er også medvirkende til, at

jeg siden teenageårene har været aktiv i humanitære og politiske studenterorganisationer.

Jeg blev introduceret til begrebet madspild, da jeg var en 12-13 år. Det var, da en veninde viste mig en kæmpe container fyldt med overskudsmad, der bare skulle smides ud. Dengang var madspild ikke noget, man havde stort fokus på, men det gjorde stort indtryk, og det er et billede, der har fulgt mig lige siden.

Da jeg blev ældre, oplevede jeg på en rejse til Indien ulighed på helt tæt hold, og

“Det er jo drømmen at kunne reducere de enorme mængder mad, der ender i skraldespanden, og her tror jeg, vi skal kigge på, hvordan vi kan være med til at ændre folks adfærd, så vi får et andet syn på madspild.”

det var helt sikkert også med til at sætte en masse tanker i gang. Da jeg efter min rejse flyttede til København for at studere medicin, blev jeg introduceret til konceptet dumpster diving, altså at skralde, og jeg så igen, hvor store mængder mad, der bliver smidt ud hver dag. Den overflod var en stor kontrast til det, jeg havde oplevet, da jeg var ude at rejse, og jeg blev mere og mere opmærksom på selv at undgå madspild, og samtidig blev jeg en del af et fødevarefællesskab, der køber lokalt producerede grøntsager. Jeg begyndte også at fortælle andre om dumpster diving, men det var først, da jeg igennem den studenterorganisation, jeg var medlem af, begyndte at samarbejde med en madspildsorganisation i København, at jeg så, hvordan man aktivt kunne gøre noget for at skabe opmærksomhed omkring madspild.

Hvorfor startede du Food:RE:Formers?
I 2018 flyttede jeg til Kolding for at begynde på kandidatuddannelsen IT Product Design. Som ny i byen vidste jeg ikke, hvor eller hvordan jeg skulle finde folk med de samme interesser som mig, så jeg begyndte at lede efter en forening, der arbejdede med madspild, men ud over en organisation, der deler mad ud til socialt udsatte, fandt jeg ikke nogen. Jeg havde en idé om, at jeg gerne ville lave noget, der kunne sætte fokus på madspild og samtidig også have et socialt aspekt. Jeg var heldig, at mange på mit nye studie faktisk delte min interesse for madspild, men jeg ville også gerne være en del af et fællesskab, der rakte længere ud end studiet. Det blev startskuddet til Food:RE:Formers.

Hvordan kom du så i gang?
Jeg præsenterede min idé til en underviser, som satte mig i kontakt med Svetlana Petrova, som lavede noget i den retning. Sammen udviklede vi fundamentet for Food:RE:Formers. Til opstart af organisationen brugte jeg også de forskellige metoder fra studiet. Konceptet blev derfor, at vi samlede en flok frivillige, og sammen hentede vi overskudsmad fra lokale supermarkeder og skraldede også noget. Den mad, vi samlede, brugte vi til at lave en fællesmiddag på Tobbers, som er en café her i Kolding. Torben, som står bag Tobbers, lagde ikke kun lokaler til, men hjalp også med at tilberede maden. Vi inviterede alle, der havde lyst, til gratis fællesspisning på cafeen, hvor der i løbet af aftenen også var små foredrag med madspild som fokus. Arrangementet blev en stor succes, og vi havde helt fuldt hus. Den store interesse betyder også, at vi

den dag i dag har mange både frivillige og organisationer, der kontakter os. Jeg er blevet meget positivt overrasket over den opbakning og støtte, vi har fået til at starte Food:RE:Formers op her i Kolding. Jeg har tidligere lavet en del frivilligt arbejde i København, og der skulle man altså kæmpe noget mere i forhold til i Kolding. Jeg lærer hele tiden nye ting om madspild og ikke mindst i forhold til, hvordan vi skal komme ud med vores budskab, så endnu flere bliver bevidste om dette problem. Det er jo drømmen at kunne reducere de enorme mængder mad, der ender i skraldespanden, og her tror jeg, vi skal kigge på, hvordan vi kan være med til at ændre folks adfærd, så vi får et andet syn på madspild.

Hvordan bliver man en del af Food:RE:Formers?
Hvis man gerne vil være en del af Food:RE:Formers, så holder vi hver måned et møde for alle frivillige, hvor vi også laver mad sammen. Jeg vil rigtig gerne mødes med alle de nye, så jeg kan få en fornemmelse af, hvad de gerne vil med organisationen. Nogle vil bare gerne være en del af fællesskabet, og andre har måske et koncept eller en designworkshop, de gerne vil prøve af. Vi ved godt, at det er studerende, og at de har travlt med studiet, og det tager vi højde for. Vi har meget fokus på, at det skal være sjovt at være med – det skal ikke være en sur pligt. Det er gratis, så alle kan være med.

Derudover holder vi Dumpster Dinner hver anden måned, hvor vi laver gratis fællesspisning af de råvarer, vi har indsamlet. Her er alle velkomne, så man behøver ikke at være frivillig i organisationen for at deltage. Man lærer så meget af at mødes og arbejde med så mange forskellige mennesker, og det er bare vildt fedt. De folk, der er en del af organisationen, er bare så dygtige, så jeg har personligt fået virkelig meget ud af at være en del af Food:RE:formers.



Svetlana (tv.) og Iben (th.)



Bolig

I Kolding er der masser af muligheder, når det handler om at finde den **perfekte bolig**. Uanset om du er mest til at flytte i kollektiv med andre studerende eller i din egen studiebolig, har byen det hele. Kontur har været en tur på **boliginspiration** for at høre, hvordan det er at bo sammen i et kollektiv og om overvejelserne ved at flytte i egen studiebolig.

“Masser af plads til mennesker”

Mød **Helena** og **Natascha**, der studerer på henholdsvis Designskolen Kolding og SDU, og som bor i et kollektiv med i alt fire studerende. Her viser de deres hyggelige hjem frem og fortæller om hvordan det er at bo sammen.



Natascha (tv.) og Helena (th.) i deres stue

Hvad synes I, er det bedste ved at bo flere sammen?

“Noget af det bedste er, når man lægger sig til at sove, så ved man, at man ikke er alene. Hvis der skulle ske et eller andet, så er der flere mennesker. Det er også fedt, at man kan “dele” stilheden sammen, hvis man sidder i stuen. Altså, være sammen hver for sig,” fortæller Helena.

Natascha tilføjer: “Det er rart, at der er folk omkring dig, hvis du er flyttet til en ny by og ikke kender nogen. Man kan bare

gå ud ad døren på sit værelse, og så er der nogen i køkkenet eller et andet sted. For jeg tror fx, det kan være sværere at bo selv under ferier, for så ved man måske ikke lige, hvem der er i Kolding, og når man bor sammen med nogen, er der næsten altid nogen hjemme.”

Har I gjort jer nogen specifikke overvejelser i forhold til indretning af jeres bolig?

“Meget af det var indrettet allerede, da jeg flyttede ind, fordi jeg flyttede ind for et halvt år siden. Derfor har Natascha nok

mere at skulle have sagt end mig på det område,” siger Helena.

“Jeg startede det her kollektiv sammen med 3 andre sidste år. Det var helt tomt, da vi kom, og vi skulle selv indrette det. Stort set alt det, vi flyttede ind med,



Tagterrassen hvor de bruger en del tid, bl.a. til at slappe af eller hygge med nogle venner

er her stadig,” fortæller Natascha og fortsætter: “Tankerne, vi gjorde os i forhold til indretningen, var, at det skulle være hyggeligt, og at der ikke skulle være for store forventninger til stilen, da flere møbler ikke ville passe sammen. Så intet passer sammen, men på en måde giver det mening, fordi netop intet passer sammen. Prioriteten var, at der var masser af plads til mennesker, men også til gæster.”

Helena tilføjer “Vi beskriver det lidt som et sammenskud af forskellige møbler, da vi alle hver især kom med noget til lejligheden. Hvilket også gør, at man ikke rigtigt kan kontrollere helt, hvordan lejligheden bliver. Det er også det, jeg synes, er fedt ved det, da det også var muligt for os, der flyttede ind, at sætte vores præg på det. Fx ved at komme med en sofa eller hænge et billede op. Så vi også kan sætte et præg på rummene. Jeg kan godt lide, at det er lidt spraglet. Det giver lidt personlighed og gør hjemmet mindre stift.”

Hvad er jeres yndlingsområde i boligen? “Heroppe ... stuen,” svarer Natascha med det samme. “Altså, udover ens eget værelse,” tilføjer Helena smilende.

“Men det er nok også fordi, dette rum rummer en del minder. Vi har en reol fuld af spil, som vi har brugt flittigt. Vi bruger også rummet til at arbejde i, fordi der er god plads til at sidde og rode, hvis man vil det,” fortæller Natascha. “Det er klart heroppe, man samles, fx kan en sidde at spille noget musik på klaveret, mens andre sidder og snakker.” “Terrassen er vi dog også rigtigt glade for. Især når der er godt vejr, er det vores yndlingsområde.”

Hvor bruger i mest tid i boligen? “Det er nok også her i stuen ... eller i køkkenet.” “Meget køkkenet,” tilføjer Natascha.

“Vi ender ofte med at være i køkkenet samtidig, fordi vi skal spise cirka samtidig, så der er vi nok rigtig meget. Ikke nødvendigvis fordi, det er der, vi helst vil være, men maden er jo der,” siger Natascha med et grin.



Beboerne

- Helena Lehn - DSKD
- Asbjørn Ølgaard - DSKD
- Natascha Arenze Ulrich - SDU
- Solveig Baumgarten - Munkensdam Gymnasium

Kreative løsninger på 36 kvm

Bare fordi det er småt med antallet af kvadratmeter, behøver man ikke gå på kompromis med indretningen. Vi har besøgt **Julia Christensen**, der læser på tredje semester på Kommunikationsdesign på Designskolen. Hun fortæller, hvordan det er at flytte i en studielejlighed alene, og hvorfor hun helst ikke vil købe ting i Ikea.



Hvordan er det at bo selv?

Jeg var lidt bange for at flytte herud selv, fordi jeg aldrig havde forestillet mig at bo alene. Men jeg fandt egentlig ud af, at det ikke var så slemt alligevel, fordi man bruger meget tid på skole, arbejde og venner. Det er også dejligt, at jeg kan bo så centralt, og at man i Kolding kan gå til det meste.

Har du gjort nogen specifikke overvejelser i forhold til indretning af din bolig?

Ja, det har jeg, da jeg kun har 36 kvadratmeter at gøre godt med. Så det er vigtigt, at man bruger pladsen så godt som muligt. Da mit soveværelse, køkken, stue og arbejdsrum er i det samme rum, har jeg været nødt til at tænke lidt kreativt i forhold til, hvordan jeg bedst kunne ud-

nytte pladsen. Jeg fik også et trick af en veninde, som fortalte, at jeg kunne bruge en vinhylde som skohylde. Jeg synes, det er smart at kunne bruge noget fra genbrugsbutikken, som man selv har fundet et nyt formål til.

Noget, der er vigtigt for mig, er også, at de ting, jeg har i min lejlighed, har en betydning for mig. Fx har jeg et spejl og en kommode, jeg har fået af min farmor, som jeg er rigtig glad for. Dette gør også, at de ting, du har i din lejlighed er mere unikke, da det ikke er noget, man bare kan finde i Ikea. Derudover gør det også, at det er sværere at smide de ting ud, fordi de har en større betydning for dig, hvilket også er mere bæredygtigt.

Hvad har dine tanker været omkring indretningen af din bolig?

Jeg lavede faktisk en tegning af, hvordan jeg havde tænkt mig at indrette min bolig, inden jeg flyttede ind, samt et moodboard. Grunden til, jeg lavede det, var også for at kunne visualisere lejligheden for mig selv og få en fornemmelse af, hvordan det ville være at bo der. Derudover byggede jeg selv dette bord af krydsfinér, som jeg fik skåret i Bauhaus, så jeg bare kunne tage pladerne med herhjem og samle det.





Hyg og byg – gratis møbler til nye studerende

Er der stadig lidt tomt i studieejligheden, eller er du på jagt efter det unikke møbel, der kan fuldende din indretning? Så kom til Hyg og byg torsdag den 10. september. Her byder Redux – Affald og Genbrug og boligselskabet Alfabo nye studerende velkommen til byen med et event, hvor man kan være med til at ombygge genbrugsmøbler, der er indsamlet fra kommunens genbrugspladser. Tv-tømrer Casper Kjerumgaard, der blandt andet er kendt fra programmet 'Hovedes Hus' på TV3, vil assistere med håndværker-skills og gode råd.

Mangler du lidt inspiration til, hvordan du forvandler genbrug til guld, kan du komme indenfor i en studiebolig, der er indrettet med genbrugsmøbler, når ALFABO inviterer til en rundvisning i de helt nye ungdoms- og studieboliger Campus II.

Hyg og byg finder sted i Kolding Åpark 18 den 10. september fra klokken 12-16.



Karriere

I dette afsnit kan du b.la. møde **iværksætterparret** bag Komplet Smoothie og læse om **Pernille**, der ikke har købt nyt tøj i næsten to år



Komplet Smoothie

- en sund iværksætter succes

Hvordan kommer man i gang, når man har fået en god idé? Det har Kontur spurgt **Didde Hermansen**, 27, og **Markus Hauge Pedersen**, 23, der står bag Komplet Smoothie om. Begge er nyuddannede fra SDU i Kolding, hvor de har læst henholdsvis cand.merc. i forretnings- og markedsudvikling og cand.merc. i styring og ledelse. De har siden åbningen af deres webshop i april måned oplevet en stor efterspørgsel på deres produkter.

Artiklen fortsættes på næste side →

Konceptet, forklarer Didde, består i at sælge færdig-pakkede smoothieblandinger på frost leveret direkte til kunden.

”Vi har gjort alt forarbejdet med at udvælge råvarer og sammensætte dem således, at de komplementerer hinanden og ikke mindst smager godt. Alt kunden derefter skal gøre er at tilsætte den ønskede væske og blende blandingen. Det er en let måde at få nogle ekstra grøntsager ind i hverdagskosten.”

Idéen til Komplet Smoothie startede ud fra et ønske om, at sundhed skulle være lettere - også i en travl hverdag. De to iværksættere havde på egen krop mærket den gode energi, det gav at starte dagen med en grøntsagssmoothie, men oplevede også hvor meget forberedelse, det krævede. Derfor kom de på ideen med at lave frosne smoothie-poser, der er sammensat på forhånd, så man nemt og hurtigt kan tilberede en smoothie, når det lige passer én. Bæredygtighed og økologi er også noget, der er blevet tænkt ind i konceptet fra start. Derfor er alle frugter og grøntsager økologiske, så man ikke skal bekymre sig om sprøjtegifte og pesticider, og plastkopperne er fremstillet af

minimum 80 procent genbrugsplast. I opstartsprocessen brugte Didde og Markus deres netværk til at drøfte idéer og udfordringer, og de understreger, at den hjælp har haft stor betydning. Og åbningen er da også gået over alle forventninger, og kunderne har taget virkelig godt imod konceptet.

”Lige nu arbejder vi på at udvide vores produktion og lagerkapacitet, så vi også kan levere på Sjælland, da efterspørgslen i Jylland og på Fyn har været så overvældende, at vi dårligt har kunnet følge med. Ydermere har vi modtaget en masse søde henvendelser fra folk, vi ikke kender og kunder, som roser konceptet og vores produkter,” fortæller Didde. Det har overrasket parret, hvor stor efterspørgslen har været lige fra, de startede. Derfor har de haft travlt med at omstille sig og producere mere til lageret. Det er utrolig tidskrævende at være selvstændige, og parret har brugt mange flere timer på virksomheden, end de havde tænkt – ”men det gør ikke spor, når vi brænder for det, vi laver.” De to iværksætteres bedste råd til andre studerende, der drømmer om at starte egen virksomhed, er da også, at man bare skal kaste sig ud i det. Herudover skal man være parat til at omstille sig

hele tiden. ”Vores største udfordringer er tit kommet, fordi vi har holdt for meget fast i vores første indskydelse eller tanke omkring, hvordan noget skulle være. Derfor er det utroligt vigtigt at være klar til at tilpasse sig, hvad der er muligt, og så måske lave det om på sigt. Det vigtigste er at komme i gang og ud over rampen. Det er en proces, som man lærer utrolig meget af, og vi har ikke fortrudt det ét sekund.”



Didde og Markus i færd med at lave en af deres smoothies

Farvel fast fashion...

Hvordan lever man mere klimavenligt og bæredygtigt, hvis man samtidig gerne vil følge de nyeste trends i en branche, der kører fast forward i et tempo, som kan gøre de fleste forpustede? Det kan måske lyde som et clash, men spørger man influencer **Pernille Moesgaard Nielsen**, kan én af løsningerne være at skifte de hyppige besøg i fast fashion-butikkerne ud med genbrugsshopping og loppemarkeder. Det har Pernille selv gjort, og på sin Instagramprofil er hun med til at inspirere andre og vise, hvordan genbrugstøj og mode sagtens kan gå op i en højere enhed.

goddag genbrug



25-årige Pernille, der til daglig læser en kandidat i webkom-munikation på SDU i Kolding, har altid elsket at gå på jagt efter genbrugsguld. I starten handlede det måske mest om, at man i genbrugsbutikkerne kunne gøre nogle unikke fund, som ingen andre havde, men inden for de seneste par år er bæredygtighed begyndt at fylde mere og mere i hendes hverdag. Det skyldes i høj grad, at der er kommet større fokus på modeindustriens indvirkning på klimaet og ikke mindst de uetiske produktionsvilkår, som meget tøj bliver fremstillet under, fortæller Pernille. Derfor bruger hun nu sin store passion for at finde og style genbrugstøj til at vise omverde-nen, hvordan man nemt kan følge tidens modetendenser samtidig med, at man shopper brugt tøj.

Det er næsten to år siden, Pernille har købt tøj fra nyt, og dette har ikke kun betydet positive bespar-elser på klimakontoen. Det har også betydet, at Pernille selv har sparet penge i tøjbudgettet, da det er meget billigere at købe genbrug. Her kan man virkelig gøre nogle vilde kup, understreger Pernille, der har fundet flere af klædeskabets yndlingsitems for en slik. Samtidig har beslut-ningen om at undgå de konventionelle tøjbutikker også haft den positive sidegevinst, at hun undgår at blive stresset af hele tiden at skulle hoppe med på alle de fast fashion tendenser, man bliver bombarderet med i butikkerne. Faktisk har det givet en meget større tøjglæde, siger Pernille.

“Lad være med at købe noget, bare fordi det er billigt. Mange af os har en fast fashion mentalitet, hvor vi nemt bliver fristet til at købe noget på grund af prisen”

På sin profil oplever Pernille, at der er en stigende interesse for bæredygtigt forbrug. Særligt den yngre målgruppe er optagede af klimadagsordenen og af, hvordan vi som forbrugere kan være med til at gøre en forskel. Den store interesse har hun også mærket i forbindelse med lanceringen af sit nye koncept ‘Genbrugsmester’, hvor hun giver andre mulighed for at få fingre i de fine genbrugskup, hun gør rundt omkring i landets gen-brugsbutikker.

Med ‘Genbrugsmester’ kan man, som Pernille forklarer, “blive verdensmester i genbrug uden, at man selv skal gennem den overvældende proces, det kan være at shoppe genbrug.” I al sin enkelhed går konceptet ud på, at hun går på jagt efter moderigtige fund i genbrugsbutikkerne og lægger dem op på sin profil, hvor folk så kan byde på tøjet og få det sendt nyvasket og strøget lige til døren.

Som influencer bliver Pernille jævnligt kontaktet af virksomhed-er med tilbud om samarbejder, men hun er meget bevidst om, hvem hun takker ja til.

“Nogle gange kan jeg da godt lige føle mig fristet i øjeblikket, men det er vigtigt for mig, at virksomhedernes kerneværdier harmonerer med mit brand. Hvis de ikke gør det, bliver det et nej tak,” understreger Pernille, som også forsøger at undgå de såkaldte fast fashion brands,

når hun shopper genbrug. Det er ofte ikke produceret under ordentlige forhold, og samti-dig oplever hun også, at tøjet ikke er af ret god kvalitet. Det er simpelthen ikke skabt til at holde mere end en sæson.

Med andre ord er det svært at finde på en god grund til ikke fluks at kaste sig ind i jagten på genbrugsguldet, og med Pernilles guide i hånden er du allerede godt på vej til selv at blive genbrugsmester.

Læs med her:
-Tjek altid herreafdelingen. Lige nu er det fx moderne med oversize blazere, og her kan man gøre nogle fine kup hos herrerne.

-Selvom du måske ikke er på jagt efter en brudekjole eller et andet stort festskrud, så læg alligevel vejen forbi afdelingen med festtøj. Her kan man fx sagtens være heldig at finde en lang sommerkjole.

-Husk at prøve tøjet inden du køber det, da du ikke kan bytte det igen.

-Genbrugsbutikkerne er ofte et godt sted til at finde nogle basis items, som fx en hvid skjorte, man kan kombinere med andre ting og dresse op eller ned efter behov.

-Gå på jagt efter noget bestemt. Det kan gøre købsoplevelsen sjovere og mere overskuelig. Og så er det fedt med en suc-cesoplevelse.

-Lad være med at købe noget, bare fordi det er billigt. Mange af os har en fast fashion mentalitet, hvor vi nemt bliver fristet til at købe noget på grund af prisen og som så måske bare havner bagerst i klædeskabet.

-Genbrugsbutikkerne i større byer som København og Århus er ofte dyre. Hvis du vil gøre nogle gode billige fund, kan det godt betale sig at kigge i de små lokale genbrugsbutikker.

-Sidst men ikke mindst: bare spring ud i det, afslutter Pernille.

Tjek Pernilles Instagramprofiler og bliv inspireret til, hvordan du kan style dit eget genbrugsguld.

@pernillemoes_thrift
@genbrugsmester

Andre Instagramprofiler med fokus på genbrug eller bæredyg-tig livsstil.
@tanjagotthardsen
@sustainablefashionfreak
@bedremode
@couturecrash
@rollicph
@johannekohlmertzblog



Har du en iværksætterdrøm?

Kolding satser benhårdt på iværksætteri. Bliver du i din studietid bidt af drømmen om at starte selv, er der masser af hjælp at hente.

Kolding har et levende innovationsmiljø, som er skræddersyet til byens studerende. I iværksætterhuset Pakhuset, som blandt andet huser erhvervsfremmecedret Business Kolding, kan du finde en lang række tilbud til iværksættere. Huset fungerer som et arbejdsfælless-kab for iværksættere, uddannelsesinstitutioner og en række små- og mellemstore virksomheder. Arbejder du fx med udviklingen af din forretningsidé, men mangler værktøjer og sparring til at komme videre, tilbyder Business Kolding en lang række forløb og arrangementer for studerende med spirende idéer og iværksætterambitioner.

Tjek fx det nye initiativ Startup Club Kolding, der har et super spæn-dende efterårsprogram, som byder på alt fra workshops, individuel rådgivning og meget mere.

“Min karriere startede, da jeg blev optaget på min uddannelse”

Det med at søge job kan virke som en stor opgave. Hvor starter du? Hvad kan du? Hvordan får du overbevist folk om, at det er dig, der skal have jobbet? Kontur har mødt en tidligere studerende og bedt ham fortælle, hvordan man som studerende kan tage hul på sin karriere i studietiden. Læs Simon Juel Bundgaards rejse fra studiejob til karriere.



Vil du fortælle om din karrierevej?
Min karriere startede, da jeg blev optaget på min uddannelse. Jeg var på det tidspunkt bevidst om, at jeg skulle bruge de næste tre til fem år af mit liv på at skabe de bedste forudsætninger for et job efter endt uddannelse. Jeg vidste at jeg gennem mit studie kunne tillære mig en masse viden inden for et givent område. Jeg blev dog hurtigt klar over, at viden først er værdifuld, hvis man kan omsætte den i praksis. Desuden træner et studie dig ikke i mere alsidige og sociale kompetencer, som også er centrale, hvis du vil skille dig ud fra mængden. Derfor valgte jeg at prioritere tid og energi i en masse aktiviteter ved siden af studiet herunder studiejobs, praktikophold, udlandsophold til Kina og Spanien, start af egen virksomhed, ekstra ECTS-point, frivilligt arbejde, bestyrelsesarbejde, tutor etc. Alt sammen med det formål at tilegne mig viden, opnå erfaring og udvikle kompetencer, som jeg mente, kunne hjælpe mig til at stå stærkere efter min uddannelse.

Jobtitel: Business Development Manager

Navn på virksomhed: Sourzing A/S

Navn på uddannelse: Bachelor i HA – Innovation & Entreprenørskab. Kandidat i Strategic Entrepreneurship, SDU Kolding

Da jeg nærmede mig afslutningen på min uddannelse, begyndte jeg at overveje mine jobmuligheder. I forbindelse med mit cand.merc.-speciale havde min specialemakker og jeg et case-interview med direktøren for virksomheden Sourzing A/S, som er en international virksomhed, som leverer skræddersyet eksklusiv emballage og POS (Point of Sale) løsninger til globale ure- og smykkebrands. De har hovedkontor i Kolding. Derudover har de kontorer i hhv. Hamborg, Kina (Wenzhou og Dongguan) og Singapore. De er i alt 25 medarbejdere fordelt på vores kontorer. Virksomheden er kendetegnet ved at være en relativt lille global virksomhed, men til gengæld super agil og med et stort internationalt udsyn.

Efter interviewet var jeg meget opsat på, at jeg gerne ville med ombord på den internationale vækstrejse, Sourzing A/S var i gang med. Jeg skrev derfor en uopfordret ansøgning til direktøren med henblik på at drøfte mulighederne for et kommende samarbejde. Idet virksomheden

ikke havde slået en stilling op, var det en fælles opgave at definere rammerne og arbejdsopgaverne for et eventuelt job. På daværende tidspunkt stod virksomheden over for en række spændende udviklingsprojekter, hvor de havde brug for en person, som kunne løfte disse projekter. Jeg fik overbevist ledelsen om, at jeg var den rigtige til jobbet, og jeg startede herefter som Business Development Manager per 1. august 2019.

I min rolle som Business Development Manager arbejder jeg primært med udviklingsopgaver inden for markedsudvikling, digitalisering, bæredygtighed, strategi, kommunikation og branding mv. Til det formål arbejder jeg tæt sammen med alle funktioner, herunder primært ledelsen og bestyrelsen.

For at nævne en helt konkret opgave, er jeg projektleder på vores digitalisering, hvor vi er i gang med at implementere en digital skalérbar virksomhedsplatform, som bl.a. skal effektivisere arbejdsgange, reducere produktudviklingstiden og styrke kundeoplevelsen. Derudover er jeg også tovholder på et bæredygtighedsprojekt, hvor vi i samarbejde med Deloitte og Erhvervshus Syddjylland arbejder på at udvikle en strategi og en handlingsplan for, hvordan vi kan styrke vores bæredygtige løsninger, som understøtter FN's 17 verdensmål.

Er der et match mellem din uddannelse og job?
Der er helt sikkert et match mellem min uddannelse og mit job. Jeg føler, at jeg er enormt privilegeret, fordi jeg har fået muligheden for at arbejde inden for de områder, som jeg virkelig brænder for. I mit job er der også god mulighed for at anvende teorier fra studiet. Det, som jeg bedst kan bruge fra min uddannelse, er en metodisk værktøjskasse, bestående af forskellige akademiske kompetencer, som jeg har tillært mig gennem studiet. Hertil er det evnen til at samarbejde med kollegaer og andre interessenter omkring diverse arbejdsopgaver og projekter.

Har geografien spillet en rolle i forhold til, hvor du søgte job?
For mig har geografien ikke spillet en rolle. Jeg har aldrig været begrænset af geografi, og jeg var også klar til at flytte efter den rigtige mulighed. Men jeg var blevet rigtig glad for at bo i Kolding, og jeg havde et stort ønske om at blive boende, såfremt jeg kunne finde det rigtige match. Samtidig var jeg også opmærksom på, at der var rigtig mange spændende jobmuligheder omkring Trekantområdet.

Hvorfor valgte du at læse i Kolding?
Den primære årsag til, at jeg valgte at læse i Kolding var, at de havde en helt unik HA-uddannelse i innovation og entreprenørskab. Udover ønsket om at læse denne unikke uddannelse, som kun udbydes i Kolding, så valgte jeg også at læse i Kolding på grund af det splinternye universitet, det sociale studiemiljø på tværs af studieretninger, samarbejdet med erhvervslivet i Trekantområdet og den tætte kontakt til underviserne. Derudover tiltalte det mig, at det var et mindre universitet, som virkede mere overskueligt og nemt at finde rundt på.

Ser du nogen særlige fordele ved at søge job i Trekantområdet?
Først og fremmest er der mange jobmuligheder omkring Trekantområdet. Ifølge trekantomraadet.dk er det hjemsted for mere end 22.300 virksomheder, og jobmulighederne er både mange og alsidige. Ligeledes ligger byerne omkring Trekantområdet meget tæt, og der er god infrastruktur. Så det er nemt at bo i en by og arbejde i en anden. Såfremt drømmejobbet ikke skulle være at finde i Trekantområdet, kan man på under en time nå Aarhus, Odense og Esbjerg. Dermed er det bestemt en fordel at bosætte sig i Kolding grundet den centrale placering.



Hvilke karriereråd vil du give til de nye studerende?

Engagér dig i studielivet og skab dig et værdifuldt netværk

I løbet af din studietid har du en rigtig god mulighed for at udvide dit netværk og skabe en masse værdifulde relationer. Et netværk, som er vigtigt for dig i løbet af din studietid, men ikke mindst for din fremtidige karriere. Derfor er mit helt klare råd til dig, at du engagerer dig i studielivet og deltager i de tilbud, som kunne være interessante for dig. Jeg har fx fået en masse relationer fra Ubåden (fredagsbaren på SDU) og SDU Fodbold.

Studiejob, praktik og udlandsophold - tjek, tjek og tjek.

Uanset om du finder et studierelevant arbejde eller ej, så er et studiejob enormt værdifuldt for dit CV, men også for din økonomi i løbet af dit studie. Dernæst er praktik også en unik mulighed for at teste og afprøve faglige interesser i praksis. Praktik er en begrænset periode, hvor du kan finde ud af, om du virkelig brænder for et område. Således er du bedre afklaret, når du skal søge et fuldtidsjob. Endelig så skal du også kraftigt overveje dine muligheder for at komme på udlandsophold. Det er både en kæmpe oplevelse, men også en investering i din fremtidige karriere. Så grib muligheden og kom afsted – du kommer ikke til at fortryde det.

Done is better than perfect

Som studerende havde jeg en tendens til, at alt skulle være perfekt, fordi jeg gerne ville opnå en god karakter. Efter jeg er startet i et fuldtidsarbejde, har jeg lært værdien af 'done is better than perfect'. Med et fuldtidsarbejde er der ikke tid til, at alt skal være perfekt, idet der løbende er opgaver, som skal løses. Et råd er derfor at sikre, at du kun fokuserer på det væsentlige med det formål at stoppe, før det er perfekt. Dermed bruges tiden mere effektivt, og du vil opleve, at du kan løse flere opgaver inden for den tid, det normalt tager at løse én opgave. Du kan med fordel træne dette i løbet af din studietid, så du er forberedt, når du skal kickstarte din karriere.



Her får du den samlede pakke

Kontur Magasin har spurgt direktør i Trekantområdet, **Morten Rettig**, om fordelene ved at **studere** og **bosætte** sig her i området.

Hvad er særligt for Trekantområdet?

- Det særlige ved Trekantområdet er, at vi er en stor byregion, der både har alle storbyens kvaliteter, samtidig med, at vi har lækker natur helt tæt på, som man kan bruge aktivt. Derudover har vi en unik smørhulsbeliggenhed, hvor man hurtigt kan komme ud i verden og rundt i Danmark.

Hvilke jobmuligheder er der i Trekantområdet?

- Der er mange spændende jobmuligheder i Trekantområdet. Vi har et særligt stærkt privat jobmarked med både helt store, globale produktionsvirksomheder og små og mellemstore innovative virksomheder. På det offentlige arbejdsmarked mærker man også, at Trekantområdet er et vækstområde: Der er gang i mange spændende udviklingsprojekter i kommunerne, både inden for byudvikling, kultur, læring og bæredygtighed. Derudover har vi nogle af landets bedste iværksætttermiljøer, så man har også rigtigt gode muligheder for at skabe sit eget job som selvstændig og iværksætter.

Hvordan hænger uddannelsesudbuddet i Trekantområdet sammen med jobmarkedet i området?

- Jeg oplever generelt, at det regionale arbejdsmarked opsuger mange af dimittenderne – og måske endda kunne opsuge flere. Uddannelsesmæssigt er der en tyngde af merkantile og kreative

uddannelser, og det er både godt og nødvendigt for vækst og forretningsudvikling. Men jeg oplever også, at mange virksomheder efterspørger tekniske kompetencer, fx ingeniører, som det regionale uddannelsesudbud har svært ved at levere.

Hvorfor skal de færdiguddannede kandidater blive i Trekantområdet?

- Det skal I, fordi I får den samlede pakke med Det Gode Liv i Trekantområdet. Både job- og karrieremæssigt, men også familie- og fritidsmæssigt og i forhold til bolig: Karrieremæssigt er der både gode "indstigningsjobs", men også gode karrieremuligheder for dit andet og tredje job i Trekantområdet. Og skulle drømmejobbet vise sig i Aarhus, Odense, Esbjerg eller Sønderjylland, kan du hurtigt pendle dertil fra Trekantområdet. Fritidsmæssigt har du gode muligheder for at dyrke lige præcis den sport eller fritidsinteresse, du brænder for. Vi har jo fed natur med lækre skove og fjorde, som man kan udfolde sig i. Kulturmæssigt byder Trekantområdet på en stor variation af forskellige kulturtilbud – fx Trekantområdets Festuge, der i år strækker sig over det meste af efteråret.

Hvis du tænker på at stifte familie, byder Trekantområdets institutioner og skoler på gode rammer med plads og fokus på læring og en sund og tryk opvækst. Boligmæssigt finder du alle typer boliger i Trekantområdet – og du får altså noget

mere bolig for pengene end i København og Aarhus-området.

Hvilke karriereråd vil du give de nye studerende?

- Udnyt dine muligheder for at opbygge relationer til erhvervslivet i Trekantområdet allerede, når du studerer. Enten gennem praktik, studieprojekter eller som studiejob. Vær ikke for snæver og traditionel i dit jobsøgningsfokus, når du bliver færdig. Udfordr dig selv og din faglighed, men også de virksomheder, du banker på hos.

Fakta om Trekantområdet

Trekantområdet består af de syv kommuner Kolding, Vejle, Fredericia, Haderslev, Middelfart, Billund og Vejen. Samarbejdet i Trekantområdet ledes i det daglige af et sekretariat – med den klare mission at understøtte væksten i Trekantområdet ved at fremme sammenhængskraft, samarbejde og synlighed. Visionen er at styrke området som Vestdanmarks vigtigste vækstcenter og Danmarks produktionscentrum.

Kalender

En oversigt over alle de fedeste events i efteråret

Få tegnet dit portræt af Iris Bakker

3. september

Torsdag den 3. september kan du møde Iris Bakker ved Kolding Bibliotek og få tegnet dit portræt. Iris arbejder lynhurtigt, når hun med sin flygtige streg sætter menneskelige relationer og interaktioner på dagsordenen gennem sine live-portrættegninger. Hun tegner portrætter direkte på vinduerne på stationerne og på opstillede plexiglasvægge, hun står på den ene side af glasset, og du står model på den anden side. Arrangementet er en del af Trekantområdets Festuge. 3. september kl. 11.00-15.00. Kolding Bibliotek. Arrangementet er gratis.

Læsekreds surprise

15. september

Vær med til en åben læsekreds på Kolding Bibliotek. Læsekredsen læser korte tekster og diskuterer dem med skiftende samtalepartnere. Der er ingen lektier, og teksterne er hver gang en overraskelse. Du behøver ikke at deltage alle gange. Husk at købe billet. Det foregår den tredje tirsdag i hver måned. 15. september kl. 16.30-17.30. Kolding Bibliotek. Pris: 20 kr.

vidunderLIVE

19. september

Kom til gratis koncert ved Den Spanske Trappe lørdag d. 19. september. vidunderLIVE er arrangeret af en gruppe unge fra Trekantområdet. Kl. 13.00-23.00. Arrangementet er gratis

Bike Repair Workshop

8.-10. september

Kom og få repareret din cykel helt gratis, når der er Bike Repair-event i Campusområdet. Det er Kristkirken, Kolding Valgmenighed, KirkeiByen og Kolding KirkeCenter der skifter Biblen ud med unbrakonøgler og cykelolie. 8-10. september. kl. 14.00-17.00 i campusområdet

Innovation x festival

10.-11. september

Pakhuset vil den 10.-11. september huse en todages festival med fokus på entreprenørskab, innovation og design. Kom og hør spændende oplæg og få tips og tricks til, hvordan du tager springet som iværksætter. Det er gratis, og alle er velkomne.



Arne Jacobsen – Designer Danmark

10. september

I september åbner Trapholt den mest omfattende præsentation af Arne Jacobsen nogensinde, hvor besøgende vil kunne gense klassikere, danne sig et overblik og opleve nye sider af Arne Jacobsen. 10. september 2020 - 24. april 2021. Trapholt. Pris: 55 kr. for studerende.



Frivilligugen (uge 39)

21. september

Fra mandag den 21. september og frem til lørdag vil Kolding Kommune vise byens mange frivillige foreninger frem. 19.-26. september. Kolding Bibliotek er omdrejningspunkt for Frivilligugen. Alle arrangementer er gratis

Business Lunch Kolding

1. oktober

Business Lunch er et digitalt formiddagsarrangement holdt af SDU Kolding, Designskolen Kolding, IBA og Business Kolding, hvor studerende og forskellige virksomheder mødes i en uformel og afslappet atmosfære til en snak om projekter, praktik eller samarbejde generelt. Få mere info på din uddannelsesinstitution's karrierecenter. 1. oktober. Online event. Deltagelse er gratis.

Kolding Spiser Sammen

3. november

På Volkerts Fylke er der fællesspisning ved lange borde, og maden står på bordene på fade og i skåle. Der er ikke tjenere, så du skal selv tage din tallerken med til opvasken. Alle forholdsregler ifht. Covid19 overholdes. 3. november kl. 18.00-20.00. Volkerts Fylke.

Bind en smuk adventskrans

23. november

Bind en smuk adventskrans med skønne naturmaterialer og få julefreden helt ind under huden. Der er salg af pyntegrønt, halmkrans og instruktion til at lave din egen adventskrans. Du kan også gå en tur i væksthuset og i den skønne park. 23. november. Geografisk Have.

Super Sund Studieby

23. september

Kom og prøv mere end ti forskellige aktiviteter fx dans, yoga, mountainbike, kajak, tennis, stand up paddle (SUP), volley osv. 23. september kl. 16.00-19.00 ved P-pladsen KUC/Designskolen

Koncert med Carl Emil

26. september

Kom og syng med på 'Liv Før Døden', 'Skærgården' og 'Finale På Et Filmset' på Godset, når Carl Emil lægger vejen forbi Kolding og giver koncert. 26. september kl. 20.00 Godset.



Kolding Light Festival

3.-5. december

Idéen med Kolding Light Festival er at give dig en mulighed for en ny og anderledes oplevelse af Kolding by med spændende lyssætninger, videolys, interaktive installationer og lyskunst. I forbindelse med Kolding Light Festival kan du også opleve Designskolens julemarked, hvor du kan nyde julelækkerier og købe unikke julegaver.



Koncert med Hans Philip

5. december

Hans Philip spiller op til både eftertænk-somhed og fest, når han indtager en scene. Hans udtryk er både enkelt og detaljerigt – og måske er det netop her, magien opstår. Med bidende integritet og en solid sans for detaljer markerer Hans Philip sig som en artist af dimensioner. Hans Philip lægger vejen forbi Kollywood den 5. december kl 20.00 på Godset. Pris: 295 kr.

For flere events tjek oplevkolding.dk ud



Vi er her for at lære

Mennesker fødes fejlbarlige, og som filosof og forretningsmand [Morten Albæk](#) udtrykker det: “Vi fødes uden evnen til at leve et fejlfrit liv.” Den modstridende og underliggende kraft i de fleste mennesker er dog, at vi ikke ønsker at tage fejl eller lave fejl – og vi ønsker slet ikke at indrømme vores fejl.

Camilla er 29 somre gammel. Hun bor i hus i Kolding med sin kæreste Mads. Camilla har læst en bachelor i International Virksomhedskommunikation, it og webkommunikation på SDU og starter på en kandidat i international virksomhedskommunikation til september. Hun arbejder som studentermedhjælper i SDU Kommunikation og Global Social Media Assistant ved Danfoss. I sin fritid nørder hun en hel del social media trends, elsker hudplejeprodukter og så er hun en sucker for dårligt reality-tv.

I 2017 startede jeg på Syddansk Universitet i Kolding, og det var ikke min første tur i manegen. Tidligere har jeg læst på Socialrådgiveruddannelsen, hvor jeg endte med at lære mange ting – ikke mindst om mig selv. Derfor vil jeg ikke karakterisere mine år på socialrådgiveruddannelsen som en fejl, men nærmere livslæring, og

for mig var det den rette beslutning at droppe ud af uddannelsen. Her er jeg dog nødt til at påpege retorikken i udtrykket ‘at droppe ud’. Hvornår er det blevet negativt at droppe ud eller generelt at droppe noget? I dagens Danmark er det blevet så vigtigt, at vi fuldfører, for ellers er vi ikke succesfulde. Vi skal fuldføre maratonløb, vi skal fuldføre husprojekter, vi skal fuldføre den seneste bestsellerbog, og vi skal fuldføre vores Netflix-serier. Så nu siger jeg noget kontroversielt: Det er okay ikke at fuldføre og at vælge fra, når noget ikke føles rigtigt længere. Det her skal ikke lyde som en opfordring til at stoppe og give op, når livet kaster udfordringer vores vej, men det er derimod en opfordring til at lytte til krop og sind, når den guider dig en anden vej. Når vi som studerende starter på en videregående uddannelse, er det forventeligt, at vi vil komme til at fejle. Jeg ville ønske, nogen havde grebet fat i min arm på første semester og sagt: “Hør her, Camilla! Du skal ikke tro, du kan læse din faglitteratur og pludselig være ekspert på området.” Jeg havde en ide om, at

jeg skulle kunne vinde diskussioner med både undervisere og medstuderende, for ellers havde jeg ikke forstået faget, og dermed havde jeg fejlet. Problemet med denne antagelse er, at jeg gik glip af lærerige øjeblikke, fordi jeg ikke hørte andres synspunkter, og dermed overså jeg chancen for udvikling og muligheden for at lære. Her vil jeg gerne understrege, at især gruppearbejde kan skabe symbiose og magi, hvis bare vi lytter til hinanden og er åbne for at lære.

Jeg kunne selvfølgelig vælge her slutteligt at komme med en masse praktiske råd om eksamensskrivning, gode noter eller filosofiske guldgruber. Men det vil jeg ikke spille jeres tid med. Jeg vil i stedet forsikre alle studerende, som påbegynder en ny uddannelse, at uanset hvor meget I forsøger at være perfekte og køre den hardcore 12-tals-stil, så vil I lave en masse fejl – og det betyder, at alt er, som det skal være. Vi er her nemlig for at lære.



Oplev **Designskolen Koldings** afgangsudstilling **LOOK DON'T TOUCH** på **Koldinghus** d. 18. september - 22. november

Billede fra afgangsudstillingen 2019

